



La técnica consiste en el tratamiento de las disfunciones mecánicas a través de la liberación de adherencias fasciales y corpúsculos irritativos, mediante la aplicación de unos ganchos sobre la piel. La técnica fue desarrollada por Kurt Ekman al descubrir la existencia de corpúsculos irritativos que generaban inflamación y pérdida de movilidad entre las fascias, lo que le llevó a diseñar una serie de ganchos destinados a liberar estos corpúsculos, así como las adherencias entre planos fasciales. Su forma permite profundizar de manera analítica en el tejido afectado.

Es una técnica muy eficaz en el tratamiento de todo tipo de algias de origen mecánico, en muchos ámbitos terapéuticos como en la fisioterapia traumatológica, deportiva...