



La terapia sacro-craneal se encuentra enmarcada dentro de la osteopatía. En ella se establece que el cráneo y el sacro, unidos por la duramadre espinal, así como los elementos que contienen, encéfalo, médula y líquido céfalo-raquídeo, forman una unidad desde el punto de vista funcional, que dirige y coordina el resto de sistemas del organismo.

El objetivo de esta terapia es liberar al cuerpo de los patrones tensionales que, en ocasiones durante muchos años, pueden haber estado provocando un mal funcionamiento del organismo, dando lugar a disfunciones y patologías.

A través de manipulaciones extremadamente suaves y no invasivas, se estimula la realización de cambios sutiles en los tejidos y ritmos corporales, lo que permite al organismo relanzar su proceso de autocuración.